

# Programa „Pakeliui su Šventąja Dvasia“

## Gegužės tema - maldingumas

### Pradžios žaidimas

#### Minutė tylos

Susitikimo pradžioje galime kreiptis į grupelės narius prašydami vienai minutei susikaupti. Patalpoje neturi būti laikrodžio ir žaidėjų paprašome nežiūrėti į savuosius. Kai kiekvienas mano, kad minutė jau praėjo, atsiseda. Aptarkite, kurie iš grupelės geriausiai atspėjo laiką?

#### M&M

Grupė sėdi ratu ir siunčia saldainių – žirniukų pakelį. Kiekvienas gali imti kiek nori, bet valgyti jų dar negalima. Kai visi pasiima, vadovas paaiškina taisykles: dabar mes kartu valgysime savo žirniukus, bet prieš suvalgydami, kiekvienas turėsime pasakyti kažką apie save (galima panagrinėti ir praėjusio arba šios dienos susitikimo temą ir pan.). Stebėkite šypsenas tų, kurie pasiėmė daug. Taigi tegul ratu kiekvienas valgo po saldainį. Baigiama, kai visi suvalgo savo žirniukus.

### Pradžios malda

O Šventoji Dvasia, Tu Sekminių šventės dieną lyg pasidalinisiais ugnies liežuviais nužengei ant apaštalu, susirinkusių Paskutinės vakarienės salėje, ir taip apšvietei jų protus, uždegei jų sielas bei sustiprinai jų valią, kad po to jie apkeliavo visą pasaulį, visur uoliai bei ištikimai skelbė Jėzaus Kristaus mokslą ir patvirtino jį savo kraujo praliejimu.

Meldžiame Tave, atnaujink ir mūsų sielose nuostabiąsias Tavo malonės dovanas.

Šventoji Dvasia, apšviesk mus, vesk mus, sustiprink mus, paguosk mus, pamokyk mus, įsakyk mums, ką turime daryti. Šventoji Dvasia padėk mums pažinti Tavąją maldingumo dovaną, mokyk mus melstis ne tik lūpomis, bet ir širdimi. Ateik, Šventoji maldingumo Dvasia, užvaldyk mūsų širdis, palenk jas tikėti Tavo meile, kad visa širdimi ieškotume Tavęs ir rastume Tave, savo tikrąjį džiaugsmą.

Amen.

### Įvadinis žodis

#### ŠV. DVASIOS MALDINGUMO DOVANA

Pradėti norisi dvejomis šv. Rašto eilutėmis. Pirmoji iš Mk 1, 35: “Labai anksti, dar neprašvitus, Jėzus atsikėlęs nuėjo į negyvenamą vietą ir tenai meldėsi”. Kita eilutė iš Mt 14, 23: “Atleides minią, jis užkopė nuošaliai į kalną melstis. Ir atėjus vakarui, jis buvo ten vienas“. Rytas ir vakaras pašventinti malda, bet ne tik... savo malda Jėzus pirmiausiai kreipiasi į dangiškąjį Tėvą. Būdamas Dievo Sūnumi, jis nenori nieko kito, vien tik tai vykdyti Tėvo valią taip tapdamas viena su Juo. Žinodamas, kad malda yra tobuliausias bendravimo su Tėvu būdas, Jėzus ne tik pats meldėsi, bet ir visus apaštalus to mokė sakydamas: “Budėkite ir melskitės” (Mt 26, 41). To paties, Bažnyčios lūpomis ir šv. Dvasiai veikiant, jis mus moko ir šiandien. Jėzus nori, kad per krikštą tapę Dievo išūniais, nepasiliktume drungni ar vien dovanų iš Tėvo prašantys vaikai, bet kad išmoktume gyventi su Dievu melddamiesi. Pats Jėzus mus išmokė tobuliausių maldos žodžių, kurie slypi „Tėve mūsų“ maldoje, tačiau Šventoji Dvasia ateina mus mokyti, kad kiekvienas žodis prieš jį ištariant,

pirmiausiai taptų širdies malda. Šventoji Dvasia leidžia maldai tapti draugystės arba meilės susitikimu, kur mylimasis nori atskleisti savo širdies paslaptis.

Kiekvieno meilė, draugystė yra unikali, nepakartojama. Taip ir su malda, nes ji yra pirmojo ir nepamirštamą susitikimo su Dievu pradžias. Štai kokio maldingumo mes pirmiausiai turėtume siekti, - kuris būtų panašus į meilės gaisrą širdyje! Sakoma, kad šv. Pilypas Neris taip stipriai melddamasis mylėdavo, kad nuo to meilės įkarščio užsidegdavo jo rūbai. Todėl, kai p vienas vienuolis gražiai išsireiškė, kiekvieną ir mūsų maldą turėtų lydėti tas nepalaujamas apie save primėnas „odos nudegimas“.

Kaip ir draugystė, kiekviena malda turi tam tikrus etapus, nes nuo pirmojo susitikimo iki negrįžtamo savęs atidavimo kitam reikia skirti daug laiko, pažinti vienam kitą, mokytis būti kartu, pranokti savo nuovargį, interesus. Maldingumas su laiku turi tapti paženklintas ištikimybės ir ištvermingumo, laisvės ir apaštališkumo – t.y. noro atvesti ir kitus prie Dievo. Tokiu maldingumu gyventi vien savo pastangomis yra neįmanoma, tad meldžiant maldingumo dovanos šventoji Dvasia ateina mums į pagalbą. Prisiminkime tik kelis Biblijoje atrandamus šventųjų pavyzdžius, kurie įkūnija tokius štai maldingumo bruožus. Pirmiausiai norisi paminėti Tobitą iš Senojo Testamento (Tobijo tėvą) ir jo marčią Sarą, kurie nors ir išgyvendami širdgėlas dėl užgauliojimų vis dėl to ištvermingai meldėsi ir negalvodami apie save aukojo savo skausmus Dievui. Dėl jų dviejų pamaldumo Viešpats siuntė angelą Rapolą išgydyti abiejų. Taip pat norėtusi prisiminti ir evangelistą Joną, kuris taip mylėjo, kad buvo laisvas glaustis prie Jėzaus širdies Paskutinės Vakariėnės metu ir Viešpats atvėrė jam savo širdies paslaptis. Ne veltui iki šiandien Jonas vaizduojamas kaip erelis, nes dėka jo ypatingos meilės Jėzui evangelija įgyja ypatingą atspalvį, it pakyla iš eilinio pasakojimo stiliaus į aukštesnįjį, kontempliatyvųjį. Ir dar, paminėkim apaštalą Paulių, kurio ryškiausia maldos ypatybė – tai apaštališkumas. Apaštališkos maldos prasmė – tai naujo krikščionio gimimas, skelbiant Gerąją Naujieną...

Matydami visų šių šventųjų maldingumą, esame mokomi neužmiršti, kad krikščionio malda neturi technikos, griežtai nustatytų būdų kaip melstis. Ji nėra vien meditacija kaip jogos pratybose. Maldingas žmogus – tai tas, kuris leidžiasi būt mokomas šv. Dvasios; tai tas, kuris pirmiausiai ieško Mylimojo, Jo karalystės ir noro Jam atsiduoti visa širdimi, siela, protu ir jėgomis. Todėl nereikia nerimauti, jei maldoje nieko nejaučiame, jei jokios mintys neateina į galvą ir atrodo, jog švaistome tokį brangų laiką. Šv. Teresės Avilietės žodžiais tariant, maldoje svarbu ne daug galvoti, bet daug mylėti ir kaip vienas kunigas pratesė jos mintį: „Tiesiog eiti ir degintis Jo meilės saulėje – visai kaip pliažė“. Tik kai būsime atviri meilei, Dievas galės su mumis daryti ką nori, o tai yra įvesdinti mus į giliausias savo Meilės paslaptis. Tokia malda – kai ją teisingai suprantame, nėra nuobodybė. Ji tampa momentu, kurio laukiame, todėl yra svarbu pasiskirti kasdienio pasimatymo laiką su Mylimuoju, Bažnyčioje ar savo kambary, stengtis to susitikimo nepraleisti, nevėluoti į jį. Kai mylime, visada maldai atsiras laiko, juk ar ilgai išbūtume negėrę ar nevalgę todėl, kad „tam nėra laiko?“ Malda, kažkuria prasme yra it darbas, kur plušame „nebe dėl žūvančio maisto, bet dėl išliekančio amžinajam gyvenimui“ (Jn 6, 27). Tas mūsų sielos maistas išliekantis amžinybei, yra mūsų meilės ryšys su Viešpačiu, ir juo reikia pradėti gyventi jau dabar.

Nuo mano maldos kokybės, nuo mano pamaldumo atsiduodant vieninteliam Dievui priklausys ir mano gyvenimo kokybė. Yra posakis: „Koks vanduo trykšta iš šaltinio, tokia bus ir upė“. Maldingumo dovana pripildo mus meile ir iš mūsų sklinda kitiems. Šventoji Dvasia maldos metu mus moko mylėti taip kaip myli Dievas, o toji meilė neišvengiamai atsispindės mūsų veide, žvilgsnyje, šypsenoje, požiūryje į pasaulį, gyvenimą, kitus žmones, pagaliau – save. Mūsų mintys, žodžiai, veiksmai ims spinduliuoti Jėzumi, mūsų laimė taps nebuslėpiama. Juk, kaip žmonės sako, pasakyk, su kuo bendrauji, ir pasakysiu, kas esi. Iškalbingiausias pavyzdys – palaimintoji Motina Teresė: kantrybės, šilumos ir meilės kiekvienam sutiktajam, tarsi jis būtų vienintelis jos gyvenime, ji semdavosi iš kasdienės maldos. Prikaišiojusiems, kad per tas kelias ramybės valandas su Dievu ji būtų galėjusi pagelbėti dar daugeliui vargšų, ji atsakydavo: „Jei nesimelsčiau, nebegalėčiau tarnauti nė vienam“. Taip ir mūsų gyvenimuose, kas iš to jei leisime laiką su draugais, tėvais, artimaisiais, o jie taip ir nepatirs kad juos myli. Kas iš to, jei apsiginsime kelis magistro laipsnius, bet širdis liks it „susiraukšlėjęs, rūgštus ir neįkandamas obuoliukas“.

Prašykime, kad šv. Dvasia, ypač ši mėnesį kai švėsimė Sekminės užlietų mūsų širdis maldingumu kylančiu iš meilės ir teikiančiu gyvenimo pilnatvės pajautą.

## Kūrybinė užduotis

### 1. Su gimtadieniu, Bažnyčia!

Sekmines galime laikyti Bažnyčios gimimo diena, nes po Petro pamokslo, pasakyto per Sekmines, įsikūrė pirmoji bendruomenė. Apaštalų darbuose (2, 1-47) galime perskaityti, kaip Šventoji Dvasia pirmiausia perkeičia mokinius ir visus klausytojus bei sukuria bendruomenę.

Parašykite šiandien Bažnyčiai Gimtadienio sveikinimą - ko norėtume Jai palinkėti šiandien, galvodami apie Bažnyčios pradžią. Ko jūs norėtumėte palinkėti ir savo bendruomenei, jaunimo grupei?

Galima taip pat grupėje padaryti Gimtadienio plakatą su palinkėjimais kitiems metams.

2. Palyginkite jūsų Bendruomenę, jaunimo veiklą su Apaštalų darbų istorija (2, 37-47). Kokius trūkumus pastebite šiandien?

3. Galite sau ir bendruomenei padaryti vėjo malūnėlius ir ant sparnų užrašyti ištrauką iš laiško Romiečiams (8,14).

## Šventieji



**Pranciškus Salezietis** gimė 1567 m. Savojos didikų šeimoje. Motina - jautri, mylinti moteris, tėvas - praktiškas, savo vaikų ateitimi pasirūpinti mokantis žmogus. Mokėsi Pranciškus geriausiose ano meto mokyklose, iš pradžių - Paryžiuje, paskui - Paduvos universitete. Tėvas jį ruošė tapti teisininku, tačiau jo paties aistra buvo teologija, kurią studijavo drauge su kitais dalykais. Įgimti gabumai leido jam suspėti mokytis dviejuose fakultetuose. Gal pervargimas, o gal pernelyg lengvais atsakymais nepasitenkinantis protas atvedė prie sunkios dvasinės krizės. Vis tik ji padėjo Pranciškui giliau suprasti krikščionio kelią. Nežinodamas, ką daryti, jis meldė sugebėjimo gyventi mylėdamas Dievą, nepaisant to, kas lauktų ateityje. Pamažu Pranciškaus meilė išsilaisvino nuo bet kokių išskaičiavimų, suinteresuotumo, atlyginimo troškimo. Jis suprato, kad mylėti reiškia atsiduoti be sąlygų, nieko nesitikint. Kaip tik šios mintys vėliau taps jo knygu, pelnusių jam Bažnyčios Mokytojo titulą, tema.

Studijas baigė turėdamas vos dvidešimt penkerius metus. Aišku, šeima jau buvo suplanavusi tolesnį gyvenimą: tinkamos vedybos, vieta Chambery teisme ir kėdė Savojos senate. Visko atsisakė. Draugai, žinodami jo troškimą pasišvęsti Dievui, net be jo žinios, išrūpino jam Ženevos vyskupijos kapitulos pirmininko paskyrimą. Šis rangas buvo aukščiausias po vyskupo. Kartu tai buvo būdas įveikti nusivylusio tėvo pasipriešinimą. Kadangi Pranciškus jau buvo baigęs teologijos studijas, netrukus, 1593 m., buvo pašventintas kunigu.

Ženevą tuo metu valdė kalvinistai, ir ten pasirodydamas katalikų kunigas rizikavo net savo gyvybe. Todėl katalikų vyskupas bei kapitula rezidavo Annecy mieste. Be abejo, tokia padėtimi jie nesidžiaugė ir nenuostabu, kad pirmajame savo pamoksle Pranciškus prabilo apie Ženevos atgavimą. Apie ekumenizmą tada nekalbėta, tačiau nauja jau buvo tai, kad tuo metu, kai daugelis teologinius klausimus manė išspręsiantys ginklų „argumentais“, Pranciškus vieninteliu ginklu paskelbė meilę. Jis kalbėjo: „Meile turime sugriauti Ženevos mūrus, meile apsupti ir meile atgauti...“ O didžiausias priešas, jo nuomone, yra pačių katalikų, ir ypač dvasininkų, blogas pavyzdys.

Kaip tik tuo metu Savojos kunigaikštis atgavo pietinėje Ženevos ežero pusėje buvusią Chablais sritį. Iš dvidešimties tūkstančių jos gyventojų, katalikų tebuvo apie šimtą. Vyskupas susirūpino pasiųsti ten kunigų. Savanorių be Pranciškaus neatsirado. Ne taip paprasta kreiptis į priešiskai nusiteikusius žmones, palydinčius naujuosius misionierius tokiais epitetais, kaip stabmeldžiai, apsimetėliai pranašai ir kt. Vietoj svetingumo - užtrenktos durys, nakvynė - kartą net medyje prisirišus prie šakos, nes kaip tik apačioje įsitaisė būrys vilkų ir patekti jiems į rankas visai nesinorėjo...

Negalėdamas gyvu žodžiu prakalbinti, Pranciškus ėmė rašyti ir platinti lapelius, savotiškus savaitraščius, kuriuose iš katalikiškų pozicijų labai paprastai ir suprantamai išdėstydamas atskiras tikėjimo tiesas. Kaip tik ši veikla jam pelnė spaudos darbuotojų globėją vardą. Atsivertimų nebuvo daug, bet priešiskumas ėmė tirti. Pamažu jis galėjo vis daugiau bendrauti su atskirais žmonėmis, lankyti ligonius. Labiausiai patraukdavo Pranciškaus jautrumas, nuoširdumas. Tačiau iš saviškių susilaukdavo priekaištų, kad, esą, yra per daug tylus, nuolaidus ir per ilgai diskutuoja, kalbasi. Į tai Pranciškus atsakė: „Žmonės daug daugiau padaro dėl to, kad patiria meilę ir gailestingumą, negu dėl to, kad jiems liepiama ar jie būna priversti“. Sielovadinės veiklos rezultatas buvo stebinantys: beveik visi srities gyventojai grįžo į Katalikų Bažnyčią.

Nenuostabu, kad po tokios sėkmingos veiklos Pranciškus buvo paskirtas Ženevos vyskupo įpėdiniu. 1602 m. pašventintas vyskupu, Pranciškus ėmė reformuoti - iš pradžių save, o paskui - visą vyskupiją. Pirmiausia nusprendė gyventi kukliai: nedidelis namas, tik būtinausi patarnautojai, paprastas valgis. Sakė: „Dienos metu vaikštau kaip vyskupas, bet vakare vėl tampu Pranciškumi“. Ėmėsi sielovados. Pats sėdo į klausyklą ir prašydavo pas jį nukreipti užkrečiamų ligų paliestus ar atstumiančiais atrodančius tikinčiuosius. Kas savaitę į katedrą sukviesdavo vaikus ir pats juos mokydavo katekizmo, lankė parapijas, net ir labiausiai kalnuose nutolusias.

Nors plati sielovadinė veikla buvo griūte užgriuvusi uolujų vyskupą, kaip tik paskutiniaisiais savo gyvenimo metais jis parašė knygas, kurios padarė didžiulę įtaką visai Bažnyčiai: Kelias į maldingą gyvenimą ir Traktatas apie Dievo meilę. Pranciškaus knygos sukėlė didžiulį atgarsį. Dar jam gyvam esant Kelias į maldingą gyvenimą vien Prancūzijoje susilaukė keturiasdešimties laidų.

Maldingumą Pranciškus suprato kitaip, nei daugelis mūsų laikų žmonių. Jam tai buvo ne maldų kalbėjimas, o visų pirma - kilniadvasiška Dievo meilė, apimanti visą žmogų, uždeganti neužgesinamu troškimu priklausyti Dievui. Toks maldingumas pažadina šventumo troškimą. Šį maldingumą ir šventumą, Pranciškaus įsitikinimu, gali pasiekti kiekvienas krikščionis, nepriklausomai nuo to, kokią padėtį jis užima visuomenėje ir kuo užsiima: „Būtų klaida... jei kas stengtųsi maldingumą pašalinti iš šeimų, iš darbininkų namų, kariuomenės, vyriausybės ir karaliaus rūmų. Tiesa, aniems pašaukimams netinka vienuolių, atsiskyrelių maldingumas, bet juk šalia tų maldingumo formų yra ir kitų, pritaikytų žmonėms, gyvenantiems pasaulyje ir turintiems atlikti įvairius savo pašaukimo reikalus“. Kaip gražiai po pustrėčio šimtmečio ataidi Vatikano II susirinkimo mintis: „Visi Kristaus tikintieji, kad ir kokia būtų jų užimama vieta ar luomas, šaukiami siekti krikščioniškojo gyvenimo pilnatvės ir meilės tobulybės“. Bažnyčia visuomet kvietė į šventumą, ragino jo siekti, tačiau iš tikrųjų šventumas, daugelio įsitikinimu, buvo pasiekiamas tik nuo pasaulio atsitraukusiems vienuoliams ar dvasiniam elitui. Dabar didysis šventumo idealas buvo išvaduotas iš bet kokių suvaržymų, institucijų rėmų ar moralizavimo. Patraukliu, net paprastiems žmonėms suprantamu būdu Pranciškus Salezietis parodė, kad šventumas pasiekiamas kiekvienam.

Mirė Pranciškus Salezietis 1621 m., turėdamas vos 56 metus. Kanonizuotas praėjus 40 metų po mirties. Pijus IX 1877 m. jį paskelbė Bažnyčios Mokytoju.

## Akcija

### **Maldos Akcija**

Tikinčių ir besimeldžiančių žmonių buvo visais laikais. Taip pat ir šiandien daugelis žmonių ilgisi kažko „dieviško“, ieško tylos ir dialogo su Dievu. Bet taip pat yra žmonių, kuriems sunkiai sekasi melstis. Todėl malda šiandien atrodo sudėtinga.

Malda reiškia kreiptis į Dievą įvairiais būdais. Kiekvienas turime savo stilių, kuris keičiantis gyvenimo situacijoms taip pat kinta. Malda gali būti tiek asmeninė tiek bendruomeniška, kai meldžiamės kartu su bendruomene.

### **Kviečiame visus dalyvauti bendroje maldos akcijoje!**

Šiomet atsiliepę į popiežiaus Benedikto XVI kvietimą gilinti savo tikėjimą, 150 Lietuvos piligrimų keliaus į Australiją, į XXIII Pasaulio jaunimo dienas Sidnėjūje. Taip pat ir mes ruošiamės šiai kelionei savo grupėse ir parapijose. Jaunimo dienos nėra tik kelionės nuotykis, bet kartu ir piligrimystė bei jaunos Bažnyčios proveržis. Susitikdamas penktajame kontinente jaunimas nori išgyventi gyvąją Bažnyčią ir uždegti savo širdis krikščioniškai bendrystei. Kviečiame visus savo grupėse ir parapijose paraginti jaunus žmones parašyti maldos intencijas, kurios keliautų kartu su Lietuvos piligrimais į šį jaunimo susitikimą.

Maldos akcija turi nutiesti tiltą tarp jaunų žmonių, kurie vyksta į Sidnėjų ir kurie lieka namuose. Kartu galime keliauti maldoje ir gilinti savo tikėjimą. Nes malda neapsiriboja tik pasaulio jaunimo dienomis. Šventoji Dvasia suteikia mums idėjų ir jėgų kasdieniniam darbui.

Kviečiame grupes paruošti maldos dėžutes su Pasaulio jaunimo dienų Australijoje simbolika ir visą gegužės mėnesį kviesti jaunus žmones rašyti intencijas, kurios keliautų su Lietuvos piligrimais į Sidnėjų.

## Jauno žmogaus liudijimas

Sučirškus žadintuvui, negrabiu rankos mostelėjimu nutildau šį ramybės drumstėją. Po minutės romaus laiko (ramybės?), dar sapnais dvelkiančia sąmone, bandau prakalbinti dvasią. Meldžiuosi paprastai: nuolankiai padėkoju už rytą ir prašau palaiminimo dienai. Ryte būna sunku daug kalbėti, tai tiesiog pasitinku dieną maldoje visad žinodamas, kad Jėzus mane jau išgelbėjo. Laikas bėga greit ir dienos rutina atitolina nuo Gerosios Naujienos. Vis dėlto stengiuosi nors mintimis sugrįžti prie rytinio kontakto. Tikiu, kad Dievas mūsų nepamiršta net sekunde, tik mūsų nuodėmės tirpdo tą ryšį. Dažnai širdyje kartoju: „Dieve pasigailėk manęs nusidėjėlio“. Ir iš tiesų, juntu šiltas rankas, keliančias mane suklupusį. Kartais būna dienų, kai, rodos, kryžiaus kelias „nužengia“ į mano gyvenimą. Pasidaro sunku ir apima baimės. Tik mintis, kad Jėzus savo begaline meile viską perėjo pirmas, stiprina mane. Pokalbyje su Tėvu dienos pabaigoje, permąstau savo poelgius ir mintis. Manau teisingiausi būna tie, kurie tarnauja meilės amžinybei.

Malda mano gyvenime užima mobilaus ryšio vietą su Dievu. Tik Jo balsas daug kūrybiškesnis. Jis kalba per dangų, gėles, jūras, sutiktus žmones ir mane pačią. Kartais atsakymo negaunu iš karto, bet Jis niekada nepamiršta. Maldoje aš išgyvenu tikėjimą, kurį, kaip dovaną atneša Šventoji Dvasia tardama: „Tikėk gyvenimu – gyvenk tikėjimu”.

Vygtantas

## Diskusija

Kiek laiko jūs skirate maldai savo kasdienoje? Nupieškite laikrodį ir pažymėkite joje skirtingoms spalvoms, kam kiek laiko skirate, tame pažymėkite ir maldą. Pristatykite savo darbus kitiems. Ar norėtumėte padidinti savo maldos laiką?

# Šventa Dvasia

Autorius nežinomas

2. Šven - ta Dva-sia, \_\_\_\_\_ pa - liesk ma-ne \_\_\_\_\_  
 1. Šven - ta Dva-sia, \_\_\_\_\_ Aš kvie - čiu Ta-ve \_\_\_\_\_

1. Šven - ta Dva-sia, \_\_\_\_\_ aš kvie-  
 2. Šven - ta Dva-sia, \_\_\_\_\_ pa -

5. 1. Šven - \_\_\_\_\_ 2. - - - - Kaip stip - rus lie - tus \_\_\_\_\_  
 čiu Ta - ve \_\_\_\_\_ čiu Ta - ve. \_\_\_\_\_ Kaip stip-  
 liesk ma - ne. \_\_\_\_\_ liesk ma - ne. \_\_\_\_\_

8. sie-lą \_\_\_\_\_ ap - va-lyk, \_\_\_\_\_ Tu nu - skaid-rink ją, \_\_\_\_\_  
 rus lie-tus \_\_\_\_\_ sie-lą ap-va-lyk, \_\_\_\_\_ Tu nu-

12. šir-dį \_\_\_\_\_ at - gai-vink. \_\_\_\_\_ 1. Kaip stip \_\_\_\_\_ 2. - -  
 skaid-rink ją \_\_\_\_\_ šir-dį at-gai-vink. \_\_\_\_\_ at-gai-vink. \_\_\_\_\_

## Biblijos ištrauka

### Mt 6, 6; 8-13

Kai tu panorėsi melstis, eik į savo kambarėlį ir užsirakinęs melskis savo Tėvui, esančiam slaptoje, o tavo Tėvas, regintis slaptoje, tau atlygins. Jums dar neprašius, jūsų Tėvas žino, ko jums reikia. Todėl melskitės taip: 'Tėve mūsų, kuris esi danguje, teesie šventas tavo vardas, teateinie tavo karalystė, teesie tavo valia kaip danguje, taip ir žemėje. Kasdienės mūsų duonos duok mums šiandien ir atleisk mums mūsų kaltes, kaip ir mes atleidžiame savo kaltininkams. Ir neleisk mūsų gundyti, bet gelbėk mus nuo pikto'.

## Metodas

Priemonės: popieriaus lapai (A4 ar A5), rašikliai, muzika.

- *Darbas grupėse.* Jaunimas suskirstomas į 3-4 grupes. Grupelėse pasidalinama savo patirtimi atsakant į šiuos klausimus: Kas yra malda? Kodėl dažniausiai žmonės meldžiasi? Kur galima melstis? Ar aš kada meldžiuosi? Ko reikia, kad galėtumei melstis? (pvz.: aplinkos, nusiteikimo,...?) Kas maldoje yra svarbiausia?
- Jaunimas pasidalina savo pamąstymais su visais. Vadovo pasako trumpą, jaunimo atsakymus apibendrinantį pamąstymą.
- *Individualus darbas.* Kiekvienas dalyvis gauna po lapą (žr. Priedas nr. 1) ir rašiklį. Skaitydami lentelę ir žvelgdami į savo širdį pasižymi, kokie jie išties yra.
- Pasidalinimas savo pastebėjimais (savanoriškas).
- Dievas mus lydi visą gyvenimą. Jis mus kiekvieną priima kaip savo mylimą sūnų / dukrą, tik nuo mūsų pačių priklauso kaip mes Jį priimame, o nuo to priklauso ir mūsų malda, jos nuoširdumas, mūsų atvirumas, pasitikėjimas Juo. Malda ir santykis su Dievu yra du neatsiejami dalykai, jie vienas kitą stiprina. Tai yra nuolatinis augimas – kelias, į kurį turi dėti pastangas, nors galbūt kartais ir nusivili, ir sunku, ir... Bet nereikia pasiduoti, nes kiekvienas stengimasis būti Dievo artumoje neša gausių malonės vaisių, kurių galbūt nejaučiame – protu nesuvokiame, bet mes nuolat esame Dievo Meilėje.
- (Popieriaus lapas ir rašiklis. Lape tyloje piešia (simboliškai) savo gyvenimo kelią ir tame kelyje pažymi 3 savo gyvenimo momentus susijusius su malda, ir šalia pažymėtų taškų parašo, kodėl tai įsiminė, kokią reikšmę tai turi /-ėjo jų santykyje su Dievu, gyvenimui.)
- *ŠR ištrauka Mt 6, 6; 8-13.* Vadovas garsiai perskaito ŠR ištrauką. (Jei yra galimybė kiekvienas dalyvis taip pat gauna šią ištrauką).
- *Asmeninės maldos kūrimas.* Kiekvienas dalyvis individualiai, susiranda sau jaukią erdvę, dar kartą persiskaito ištrauką, sukuria savo asmeninę maldą ir ją užrašo. Gali tiesiog išrinkti iš ištraukos sakinį, kuris jam labiausiai įsimena ir jį naudoti savo maldoje.
- Kas nori gali pasidalinti mintimis, kaip sekėsi kurti maldą. Savo lapus kiekvienas pasiima sau ir sukurtą maldą gali naudoti kaip ryto ir vakaro maldą.
- Vadovo apibendrinamasis žodis. Malda yra asmeninis ryšys su Dievu, tai Dievo artumo tikrovės patyrimas. Besimeldžiant, Dievui nereikia mūsų kaukių. Nuoširdžioje maldoje susitinka Tu ir Aš, „akis į akį, širdis į širdį“. Tikrai maldai svarbu atvirumas ir nuoširdumas sau pačiam ir Gerajam Dievui „Jums dar neprašius, jūsų Tėvas žino, ko jums reikia“ (Mt 6, 8b).
- Pabaigos malda „Tėve mūsų“.

## Priedas nr. 1

### Keletas pastebėjimų, kuo skiriasi Kristaus gerbėjas nuo Kristaus sekėjo.

## JĖZAUS GERBĖJAS IR JĖZAUS MYLINTYSIS

### Jėzaus gerbėjas:

... stovi minioje ir klausosi Jo žodžio.

... svarsto Viešpaties žodžius.

... sutinka su Jėzumi, jog pasaulis sužalotas, ribotas ir dažnai – nuodėmingas.

... išgirdęs Jėzaus mokymą grįžta namo, kupinas entuziazmo.

... valgo duoną ir dėkoja Dievui už Jo gerumą.

... eina su minia ir seka Jėzaus kryžiaus kelią.

... geria gerą vyną ir džiaugiasi draugais.

... žino, kad jis - Dievo kūrinys, gražus molinis indas, puikiai nulipdytas ir saugiai padėtas.

... lieka gražiu kūrinium, bet ne tobulu.

... gyvena nepriekaištingai, bet širdyje jaučia tuštumą.

... žino Jėzaus pažadus ir laukia geresnio rytojaus.

... seka Jėzų iš tolo.

... žino tiesą ir ja gėrisi.

... pripažįsta Jėzaus autoritetą.

... žavisi Jėzaus malda.

... džiaugiasi, jog vadinasi krikščioniu.

... kalba apie meilę.

### Jėzaus sekėjas, mokinys:

... stovi minioje, klausosi Jo žodžio ir įlipa į valtį drauge su Jėzumi.

... leidžia Viešpaties žodžiams keisti jo gyvenimą, nes žodžiai - lyg ugnis jo širdyje.

... liūdi dėl savo nuodėmingumo, ribotumo ir priima Jėzaus atleidimą.

... išgirdęs Jėzaus mokymą, pasikviečia Jėzų į savo namus vakarieniauti.

... pats tampa duona, dalijama kitiems, kad kiti gyventų.

... eina Jėzaus pėdomis ir neša savo kryžių.

... džiaugiasi draugais ir tampa vynu, išsiliejančiu draugams.

... žino, kad jis - Dievo kūrinys, gražus molinis indas, trapus ir lengvai dūžtantis dėl kitų, atskleidžiantis Jėzų savo širdies gelmėje.

... lieka gražiu kūrinium, sudužusiu, bet perdirbtu ir Viešpaties išaukštintu.

... gyvenimo turi apsčiai ir gyvena pilnatviškai.

... jau dabar gyvena Jo pažadais, nes priima Jėzaus pergalę.

... prisiliečia prie Jėzaus, kad būtų perkeistu.

... žino tiesą ir ja gyvena.

... atsiduoda Jėzaus autoritetui.

... meldžiasi kaip Jėzus.

... siekia krikščioniškumo, tarnaudamas kitiems bendruomenėje.

... myli.

Ruošiantis bendruomeninei maldai, kviečiame visus nurimti ir įsiklausyti į *Phil Bosmanns* mintis apie maldą. Jie padės jums atpažinti maldos kelią jūsų širdyse. Atsakys į daugelį jūsų ir jūsų draugų iškeltų klausimų: kokią malda turi galią? Kam ji reikalinga? Ką ji reiškia šios dienos žmogui? Melstis? Bet juk tai nemadinga... ? Ir kt.

Atrodo toks paprastas, bet nepaprastai įtaigus ir raginantis nepasiduoti šios dienos iššūkiams, bei mados vėjams pasidalinimas.

Jis padės jums pasiruošti bendruomeninės maldos patirčiai. Šį mėnesį mes norime jus pakviesti neįprastai paprastai maldai - „atsidūsėjimui“. Iš pirmo žvilgsnio atrodo labai lengvas maldos būdas, bet jis turi vieną labai svarbų reikalavimą – malda nepavyks be nuoširdumo, paprasto, nesumeluoto atvirumo. Tačiau, patikėkit – rizikuoti, būti nuoširdžiam su savimi ir Dievu, verta.

*Melstis žmogiška*  
*Phil Bosmanns*

Ką reiškia „melstis“ šiandienos žmogui?  
Sunku nusakyti žodžiais.  
Malda prasideda žmogaus gilumoje.  
Tai labai jau asmeninis dalykas  
ir savitas kiekvienam žmogui.  
Žmogaus malda prasideda,  
ieškant gyvenimo pagrindo,  
ieškant už žmogų didesnės esmės,  
ieškant prasmės viso to, kas yra ir kas įvyksta.  
Tas nerimastingas ieškojimas  
daugeliui žmonių yra pirmoji maldos forma.

Man malda — tai visų pirma meilė,  
pasitikėjimas, atsidavimas —  
pilnas pasitikėjimo, beveik aklas pasidavimas  
begalinei Būtybei, kurioje aš esu.  
Aš jaučiuos tarsi magnetas  
traukiamas Dievo meilės —  
jis vis daugiau mane traukia prie savęs.  
Malda tada savaimė suprantamas dalykas,  
natūralus tarsi kvėpavimas.

Malda šiandien niekinama,  
išstumama iš gyvenimo.  
Žmonės perpildyti materialių dalykų, persisotinę —  
taip jie praranda kontaktą su Dievu.  
O tas praradimas taip tampriai susijęs  
su žmogaus vidaus giluma.  
Modernus žmogus kankinamas  
tarsi „išsėtinės sklerozės“:  
dvasia ir širdis suparalyžuota ir užkietėjusi.  
Materija valdo jo mąstymą iki kaulų smegenų.  
Ir taip jam Dievas miręs,  
ir užgesę visos šviesos.  
Jei nėra Dievo,  
nėra nei prasmės, nei dalykų ryšio.  
Modernus žmogus yra dvasios bedugnėje.

„Viešpatie, išmokyk mus melstis!“  
Šiandien tai reiškia:  
Viešpatie, sugrąžink mus į gyvenimą!  
Išlaisvink mus nuo materijos naštos!  
Išlaisvink mūsų širdį ir mintį!  
Išmokyk mus mylėti!  
Ir Viešpats atsako:  
„Kai jūs meldžiatės, sakykite: Tėve mūsų.“  
Ir tuo pasakyta:  
visi mes sujungti meilės ryšiu vieni su kitais  
ir su Būtimi aukštesne už mus.  
Malda — tai visų pirma meilė.

Kas yra malda?

Tai visa savo būtybe atsakyti  
į bekraštę meilės paslaptį;  
meilės, kuri niekada nepraeina,  
kuri tau kalba iš viso pasaulio  
ir visais stebuklais.

Kas yra malda?

Klausyti ir atsakyti,  
dėkoti, džiaugtis, klausti, skųstis, šaukti,  
tylėti, eiti kartu, sakyti „taip“  
žodžiais, ženklais, darbais  
ir visu tavo gyvenimu.

Malda — ne opiumas,  
ne senas įprotis.

Malda — ne automatas  
(negali ko nors laukti  
tarsi įmetęs į aparatą monetą).

Malda nėra tolina gyvenimui,  
malda — gyvenimo pagrindas,  
pagrindas žmogaus veikimo.

Tas, kas meldžiasi,  
gali gyventi net ir mūsų laikais.  
Malda pakeičia žmogų.  
Besimeldžias tampa kuklesniu,  
paprastesniu, meilesniu ir džiaugsmingesniu.  
Nesimeldžias — kaip žiburys be alyvos.

Besimeldžiančiam visi keliai veda į šviesą —  
jam Dievas visur užžiebia saulę.

Besimeldžiantis visada jaučia  
dievišką ryto šilumą.

Ir jei kartais Dievas jį paleis  
vieną į tamsią naktį,  
švelnia ranka jį pats ves.

Paukštis yra paukščiu skrisdamas.

Gėlė yra gėle žydėdama.

Žmogus yra žmogumi melsdamasis.

*Iš vokiečių kalbos išvertė J. Kauneckas*

## MALDA – PSALMĖ SU ATSIDŪSĖJIMAIS

Psalmės yra maldos žmonių, gyvenusių jau daugelį metų prieš mus. Kai kurių autoriai žinomi, kitų – ne. Tai Dievo šlovinimo ar skundo, permaldavimo, padėkos maldos.

Psalmę melsimės ypatingu būdu: trumpais atsidūsėjimais. Tai toks maldos būdas, kai nereikia daug žodžių, bet tiesiog to, kas paliečia širdį. Išgirsta mintimi ar žodžiu „atsidūstame“ Viešpačiui, tai gali būti ilgesio išraiška, džiaugsmo šūktelėjimas ar tiesiog pakartojimas svarbaus žodžio (-ių).

Pradžioje vienas iš grupės perskaito visą psalmę, tada vėl pradės iš pradžių, tačiau skaitys eilutėmis, pastraipomis.

Po perskaitytos eilutės, daroma pertrauka, kai kiekvienas laisvai gali „atsidūsėti“ po žodį ar kelis, kurie labiausiai palies, bus gražiausi, įdomiausi, gal kažkaip ypatingai skambės. Pvz.: „Viešpats yra mano Ganytojas - man nieko netrūksta...“ tada aš sakau : „mano“ , kitas - "nieko netrūksta... ir t.t. Toliau skaitoma pastraipomis. Baigiama bendra malda ir giesmė.

Mes kviečiame jus pačius pabandyti sukurti psalmę. Grupė turėtų pasidalinti į atskiras mažas grupeles. Pasimelsti trumpa maldele prašant Šventosios maldingumo Dvasios vedimo ir įkvėpimo. Ant didelio lapo po sakinių surašyti širdyje kylančias, savais žodžiais išreikštas padėkos, prašymo ar šlovinimo maldas. Kurios visos kartu sudarytų vieną jūsų širdžių psalmę, skirtą Viešpaties garbei. Psalmę galima pasirinkti iš Šventojo Rašto, kad tiktų grupės nuotaikai ir progai.

Pvz. 16 psalmė – Tikėjimas ir viltis – Dovydo giesmė.

I

Apsaugok mane, Dieve,

nes pas tave ieškau užuovėjos.

2 Sakau VIEŠPAČIUI: „Tu mano VIEŠPATS.

Tik Tu esi visa mano laimė“.

3 Kokie šaunūs yra ištikimi VIEŠPATIES žmonės!

Būti su jais man didžiausias malonumas.

4 Kas skuba pas kitus dievus,

tik labiau save skaudina;

Kraujo liejamųjų atnašų jiems neliesiu

nei jų vardų savo lūpomis netarsiu.

5 VIEŠPATIE, tu esi man skirtoji dalis ir mano taurė,

mano likimas tavo rankoje!

6 Man matavimo virvė krito smagioje vietoje, –

iš tikrųjų nuostabus yra mano paveldas!

II

7 Kadangi VIEŠPATS mane moko, jį šlovinsiu, –  
net naktį man širdis tai primena.

8 Nuolatos menu VIEŠPATIES Artumą, –

jam esant prie dešinės, niekad nedrebėsiu.

9 Užtat linksma mano širdis,

džiūgauja visa mano gyvastis

ir ramiai ilsisi mano kūnas.

10 Juk nepaliksi manęs Šeolui,

neleisi savo teisiamam matyti Duobės.

11 Tu parodysi man taką, kuris veda į gyvenimą.

Tavo Artume yra džiaugsmo pilnatvė,

tavo dešinėje rankoje amžina linksmybė.

## Žaidimai

### Žmonės nėra vienišos salos

Žaidimo pradžioje kiekvienas žaidėjas yra vienišas. Jis sėdi ant „ledo lyties“ ir žiūri į kitus. Žaidėjai vienas su kitu negali kalbėtis. Bet jie gali bandyti suprasti vienas kito mimiką ar gestus. Kai du žaidėjai mimika ar gestais suranda kontaktą, jie, jei nori, gali pasistumti savo „lytis“ vieną arčiau kitos. Jie jau ne vieni, jie jau „ledo lytis“ (laikraščiai, kilimėliai, pagalvėlės) ribojasi viena su kita.

Jie gali ir kitus žaidėjus paskatinti prisidėti prie jų. Jeigu susidaro ne maža grupė, jie gauna siūlą kamuolį, kurį gali panaudoti kaip tinkami (bet nesikalbėdami vieni su kitais). Grupės gali susivynioti į voratinklį arba siūlo kamuoliu užmegzti kontaktą su kitomis grupėmis.

*Variantai.* Žaidimo metu kiekvienas gali pakeisti savo grupę. Grupės gali išsiskaidyti. Grupėse, kurios jau turi patirties, šiuo žaidimu gali pasinaudoti norint išsiaiškinti artumo ir distancijos problemas.

### **Sekti paskui ranką**

Žaidžiama poromis. Vienas laiko delną netoli kito veido ir jį pamažu vedžioja kairėn, dešinėn, į viršų, į apačią, suka ratu ir t.t. Kitas seka akimis ir juda paskui delną, stengdamasis išlaikyti tą patį atstumą. Tempas pamažu didinamas, po kurio laiko porų partneriai pasikeičia vaidmenimis.

Baigus žaidimą galima padiskutuoti:

Kaip aš jaučiausi atlikdamas vedančiojo vaidmenį?

Ar aš jaučiausi būdamas atsakingas už partnerį?

Ar aš galėjau sekti paskui vedantįjį?

Ar man patiko, kai mane vedė? Kodėl?

*Pamokomasis momentas:* tarp jaunuolių stiprėja bendravimo jautrumas. Jie pajunta, ką reiškia vesti ir būti vedamam.

### **Paveikslas iš skylučių**

Jei popieriaus lapą pradurtume adata, gautume mažą skylutę. Jeigu lapą pradurtume daug kartų, gautume daug skylučių. O jei lapą badytume ne šiaip sau, o turėdami mintyse planą, gautume ne šiaip sau skylutes, o piešinį ar pan. Pabandykite...

## **Informacija apie renginius**

### **Kauno arkivyskupijos jaunimo centras kviečia:**

Kas: Paskaita: "Ar egzistuoja velnias šiandien?" - karo kapelionas kun. dr. Arnoldas Valkauskas

Kada: gegužės 7d. 18 val.

Kur: KTU Elektronikos rūmuose (Studentu g. 50, 101 auditorija)

Kas: Tautų Sekminės Šiluvoje

Kada: gegužės 10-11d.

Kur: Šiluvoje

Daugiau informacijos: [www.sekmines.lt](http://www.sekmines.lt)

Kas: Šiluvos žinios pristatymas jaunimui Ukmergėje

Kada: gegužės 18d. 13 val.

Kur: Ukmergėje (dėl tikslesnės vietos teiraukitės tel.: 8 37 32 25 78)

Kas: Informacinių savanorių seminaras (tęsinys)

Kada: gegužės 17d. 10 val.

Kur: Kauno arkivyskupijos jaunimo centras  
(pasitikslinkite tel.: 8 618 41 500 - Svetlana)

Kas: Eucharistinis kongresas skirtas pasiruošimui Švč. M. Marijos apsireiškimo 400 m. Jubiliejui.

Kada: gegužės 24-25d.

Kur: Kaune

Tikslesnė informacija: [www.katalikai.lt](http://www.katalikai.lt)

Ypač kviečiame į miuziklą gegužės 24d. 21 val. Kristaus Prisikėlimo bažnyčioje bei Šv. Mišias 14 val. Jono Pauliaus II kalnelyje (Santakoje).

Kviečiame jaunimą ir toliau, besiruošiant Švč. M. Marijos apsireiškimo Šiluvoje jubiliejui, jungtis į 22 val. rožinio malda.

*Daugiau informacijos: Tel. 8 37 322578, el.paštu: [jaunimo.c@kn.lcn.lt](mailto:jaunimo.c@kn.lcn.lt)*

*Pasiruošimo piligrimystei centras (PPC) kviečia į Taize pamaldėles*

Kas: Taize pamaldėlės (PPC)

Kada: Kiekviena antradienį, trečiadienį bei ketvirtadienį 18 val.

Kur: Laisves al.101a (Pasiruošimo piligrimystei centras)

Kreiptis: [kauno\\_pasiruosimo@centras.lt](mailto:kauno_pasiruosimo@centras.lt)

### **Šiaulių vyskupijos jaunimo centras kviečia:**

Gegužės 16 d., penktadienį, 11.30 – 17.00 I VAIKŲ IR JAUNIMO CHORŲ ŠVENTĖ ŠIAULIUOSE „Giesmių pynė Marijai“ (Šiaulių katedroje). 15.30 val. Šv.Mišios.  
Registracija iki gegužės 6 dienos.

*Daugiau informacijos: Tel.: 8 41 427263, el.paštu: [svjc@takas.lt](mailto:svjc@takas.lt)*

### **Telšių vyskupijos jaunimo centras kviečia:**

Gegužės 10 d. (šeštadienį) 10.30 val. į VAIKŲ TURIZMO RENGINIŲ VADOVŲ KVALIFIKACINĘ MOKYMO PROGRAMĄ.

Lektorė Birutė Aleksandravičienė, VŠĮ „Viskas darbdaviams“ mokymų vadovė.

**Išankstinė registracija iki gegužės 5 d.**

*Daugiau informacijos: Tel.: 8 444 60722, 8 657 84183, el. paštu [tvjc@andernetas.lt](mailto:tvjc@andernetas.lt)*

### **Vilkaviškio vyskupijos jaunimo centras kviečia:**

**Gegužės 16-18 d.** „Sniego gniūžtės“ prevencinės programos stovykla „Tiltas“ Marijampolės kolegijos studentams, Vytauto g. 25, Marijampolė.

**Gegužės 1 – Liepos 1 d.** prasideda registracija į Pasaulio Jaunimo Dienų šventę Vilkaviškio vyskupijoje, kuri vyks liepos 19 d. Marijampolėje Pastoracinio centro kiemelyje (Bendoriaus g. 3, Marijampolė).

*Daugiau informacijos rasite interneto svetainėje: [www.vvjc.lt](http://www.vvjc.lt), el.paštu: [jaunimo.c@vk.lcn.lt](mailto:jaunimo.c@vk.lcn.lt), tel. 8-343-9289, mob. 8-671-88763.*

### **Vilniaus arkivyskupijos jaunimo centras kviečia:**

*Ministrantų šventė*

Gegužės 10 d., šeštadienį, 8.45 val. Vilniaus Šventojo Juozapo kunigų seminarijoje (Kalvarijų g. 325).

Registracija iki gegužės 6d. Registruojantis būtina nurodyti savo vardą, pavardę, amžių, telefono nr., elektroninį paštą, adresą, parapiją.

*Draugystės su Dievu vakaras*

Gegužės 9 d., penktadienį 19.30 val. Šventosios Teresės bažnyčios kriptoje (Aušros vartų g. 14) draugystės su Dievu vakaras.

*Daugiau informacijos rasite interneto svetainėje: [www.vajc.lt](http://www.vajc.lt), el.paštas: [vajc@takas.lt](mailto:vajc@takas.lt) Tel. nr.: 8-5-2621408, mob. 8-610-37314*